

2021-02-13 [As It Is] Books for Food Program Helps Fight Hunger in Guatemala 词汇表

- 1 **about** 2 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 2 **across** 1 [ə'krɒs, ə'krɔːs] prep.穿过; 横穿 adv.横过; 在对面
- 3 **active** 1 ['æktɪv] adj.积极的; 活跃的; 主动的; 有效的; 现役的 n.主动语态; 积极分子
- 4 **actor** 1 ['æktə] n.男演员; 行动者; 作用物
- 5 **adapted** 1 [ə'dæptɪd] adj.适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 6 **adj** 1 abbr.(=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 7 **against** 1 [ə'ɡenst, ə'ɡeɪnst] prep.反对, 违反; 靠; 倚; 防备 adj.不利的; 对立的
- 8 **ago** 1 [ə'ɡəʊ] adv.以前, 以往 adj.以前的; 过去的 n.(Ago)人名; (英、西、意、塞、瑞典)阿戈
- 9 **aims** 1 [eɪm] n.目标; 对准; 枪法 vt.瞄准; 针对 vi.瞄准; 旨在; 致力
- 10 **all** 1 [ɔːl] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 11 **also** 1 [ɔːlsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 12 **an** 3 art.一 (在元音音素前)
- 13 **ana** 1 [ˈɑːnə, 'eɪnə, 'ænə] n.语录; 言论集; 轶事 n.(Ana)人名; (土、葡、塞、西、罗)安娜(女名), 阿纳
- 14 **and** 9 [强ænd, 弱ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 15 **another** 1 [ə'nʌðə] adj.又一, 另一; 另外的; 不同的 pron.另一个; 又一个 prep.另一个; 另一个人
- 16 **are** 1 [强ɑː, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 17 **area** 3 ['eəriə] n.区域, 地区; 面积; 范围 n.(Area)人名; (西)阿雷亚
- 18 **as** 6 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 19 **Ashley** 1 n.艾希莉 (人名)
- 20 **associated** 2 [ə'səʊʃi,eɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 21 **at** 1 prep.在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特 (老挝货币基本单位att); [化]砒 (极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 22 **avoid** 1 [ə'vɔɪd] vt.避免; 避开, 躲避; 消除
- 23 **az** 10 abbr.阿塞拜疆 (Azerbaijan); 美国亚利桑那州 (Arizona); 氮鸟嘌呤 (azaguanine); 台湾衡欣; 意大利航空公司 n.(Az)人名; (俄)阿兹
- 24 **back** 1 n.后面; 背部; 靠背; 足球等的后卫; 书报等的末尾 vt.支持; 后退; 背书; 下赌注 vi.后退; 背靠; 倒退 adv.以前; 向后地; 来回地; 上溯; 回来; 回原处 adj.后面的; 过去的; 拖欠的 n.(Back)人名; (西、英、德、法、瑞典、捷)巴克
- 25 **bag** 1 [[bæg] n.袋; 猎获物; (俚)一瓶啤酒 vt.猎获; 把...装入袋中; 占据, 私吞; 使膨大 vi.松垂
- 26 **bags** 2 n.[包装]包 (bag的复数形式) v.把...装入袋中 (bag的第三人称单数形式)
- 27 **bank** 1 [bæŋk] n.银行; 岸; 浅滩; 储库 vt.将...存入银行; 倾斜转弯 vi.堆积; 倾斜转弯 n.(Bank)人名; (英、德、俄)班克; (法、匈)邦克
- 28 **be** 2 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (缅)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 29 **been** 1 [bi:n] v.是, 有 (be的过去分词) n.(Been)人名; (挪)贝恩
- 30 **began** 1 [bi'ɡen] v.开始; 创建; 着手于 (begin的过去式) n.(Began)人名; (塞)贝甘
- 31 **ben** 1 [ben] n.本 (男子名); (苏格兰)内室
- 32 **benefit** 2 n.利益, 好处; 救济金 vt.有益于, 对...有益 vi.受益, 得益
- 33 **between** 1 [bi'twi:n] prep.在...之间 adv.在中间
- 34 **bicycle** 3 ['baɪsɪkl] n.自行车 vi.骑脚踏车 vt.骑自行车运送
- 35 **bike** 1 [baɪk] n.自行车; 脚踏车 vi.骑自行车 (或摩托车) n.(Bike)人名; (土、土库、塞)比克
- 36 **bonifaz** 1 博尼法斯是西班牙制造的巡逻艇
- 37 **book** 4 n.书籍; 卷; 账簿; 名册; 工作簿 vt.预订; 登记 n.(Book)人名; (中)卜(广东话·威妥玛); (朝)北; (英)布克; (瑞典)博克
- 38 **books** 8 ['bʊks] n.帐目; 书 名词book的复数形式.
- 39 **bringing** 1 [brɪŋ] vt.带来; 促使; 引起; 使某人处于某种情况或境地 n.(Bring)人名; (英、瑞典)布林
- 40 **Bryan** 2 ['braɪən] n.布赖恩 (男子名)

- 41 **but** 5 [强 bat, 弱 bət, bʌt] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 42 **by** 5 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 43 **can** 2 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 44 **carmen** 1 [ˈkɑːməŋ] n.卡门(女子名)
- 45 **carried** 1 [ˈkæriəd] adj.被运的; 入神的; 忘我的 v.保持(carry的过去式和过去分词); 搬运
- 46 **carry** 1 [ˈkæri] vt.拿, 扛; 携带; 支持; 搬运 vi.能达到; 被携带; 被搬运 n.运载; [计]进位; 射程 n.(Carry)人名; (英)卡里
- 47 **carrying** 1 [ˈkæriŋ] adj.运送的; 运输的 n.运送; 运输 动词carry的现在分词.
- 48 **cart** 2 [kɑːt] n.二轮运货马车 vt.用车装载 vi.驾运货马车; 用运货车运送 n.(Cart)人名; (法)卡尔; (英、芬)卡特
- 49 **Castillo** 2 n.卡斯蒂略(人名)
- 50 **catching** 1 [ˈkætʃɪŋ] adj.传染性的; 有魅力的 v.抓住(catch的ing形式)
- 51 **child** 2 n.儿童, 小孩, 孩子; 产物; 子孙; 幼稚的人; 弟子 n.(英)蔡尔德(人名)
- 52 **children** 3 [ˈtʃɪldrən] n.孩子们(child的复数)
- 53 **choose** 1 [tʃuːz] vt.选择, 决定 vi.选择, 挑选
- 54 **choosing** 1 v.选择; 决定(choose的ing形式)
- 55 **circle** 1 [ˈsɜːkl] n.循环, 周期; 圆; 圈子; 圆形物 vi.盘旋, 旋转; 环形 vt.画圆圈; 环绕...移动
- 56 **city** 1 [ˈsɪti] n.城市, 都市 adj.城市的; 都会的
- 57 **closed** 1 [klaʊzd] adj.关着的; 不公开的 v.关; 结束; 接近(close的过去分词)
- 58 **co** 2 abbr.一氧化碳(carbonmonoxide); 哥伦比亚(Colombia); 现付票(CashOrder); 货源证书(CertificateofOrigin) n.(Co)人名; (中)措(藏语·汉语拼音)
- 59 **comments** 1 [ˈkɒments] n.评论; 意见; 注解; 注释 名词comment的复数形式.
- 60 **company** 1 [ˈkʌmpəni] n.公司; 陪伴, 同伴; 连队 vi.交往 vt.陪伴 n.(Company)人名; (西)孔帕尼; (英)康帕尼
- 61 **conditions** 1 [kənˈdɪʃnz] n.条件; 情况; 付款条件 名词condition的复数形式.
- 62 **continue** 1 [kənˈtɪnjuː] vi.继续, 延续; 仍旧, 连续 vt.继续说...; 使...继续; 使...延长
- 63 **coronavirus** 3 [kəˌrɒnəˈvaɪərəs] n.冠状病毒; 日冕形病毒
- 64 **costly** 1 [ˈkɒstli] adj.昂贵的; 代价高的 n.(Costly)人名; (英)科斯特利
- 65 **costs** 1 [kɒsts] n.费用; 讼费 名词cost的复数形式.
- 66 **country** 1 n.国家, 国土; 国民; 乡下, 农村; 乡村; 故乡 adj.祖国的, 故乡的; 地方的, 乡村的; 国家的; 粗鲁的; 乡村音乐的
- 67 **crisis** 2 [ˈkraɪsɪs] n.危机; 危险期; 决定性时刻 adj.危机的; 用于处理危机的
- 68 **cycling** 1 [ˈsaɪklɪŋ] n.骑脚踏车消遣; 骑脚踏车兜风
- 69 **cyclists** 1 [ˈsaɪklɪsts] 运动员
- 70 **day** 1 [deɪ] n.一天; 时期; 白昼 adv.每天; 经常在白天地 adj.日间的; 逐日的 n.(Day)人名; (英、法、西)戴; (越)岱; (阿拉伯、土)达伊
- 71 **deliver** 1 [dɪˈlɪvə] vt.交付; 发表; 递送; 释放; 给予(打击); 给...接生 vi.实现; 传送; 履行; 投递 n.投球
- 72 **delivered** 1 [dɪˈlɪvəd] adj.已交付的, 已交货的; 已送达的 v.递送; 发表(演讲); 交付(deliver的过去式和过去分词)
- 73 **delivers** 1 英[dɪˈlɪvə(r)] 美[dɪˈlɪvər] v.递送; 发表(演讲); 交付; 解救; 生(孩子); 接生; 履行; 投掷
- 74 **delivery** 1 [dɪˈlɪvəri] n.[贸易]交付; 分娩; 递送
- 75 **Diaz** 1 n.迪亚兹(男子名)
- 76 **difficulties** 1 [ˌdɪfɪkəlti] n.困难; 争议; 麻烦
- 77 **directly** 1 [英[dɪˈrektli] 美[diˈrektli, daɪ-]] adv.直接地; 立即; 马上; 正好地; 坦率地 conj.一...就
- 78 **doing** 1 [ˈduːɪŋ] v.做; 干(do的ing形式) n.活动; 所作所为
- 79 **donated** 1 英[dəʊˈneɪt] 美[ˈdoʊneɪt] v.捐赠; 捐献
- 80 **donates** 1 英[dəʊˈneɪt] 美[ˈdoʊneɪt] v.捐赠; 捐献
- 81 **donations** 2 [dəʊˈneɪʃnz] 募捐
- 82 **done** 1 adj.已完成的; 做好了; 煮熟的; 合乎礼仪的; 合乎规矩 int.表示接受建议 v.做(do的过去分词) n.(西、罗)多内(人名); (英)多恩(人名)
- 83 **dr** 1 abbr.速度三角形定位法(deadreckoning); 数据记录器(DataRecorder)
- 84 **drink** 1 [drɪŋk] vt.喝, 饮; 吸收; 举杯庆祝 vi.喝酒; 饮水; 干杯 n.酒, 饮料; 喝酒

- 85 **dropped** 1 [drɒpt] v. 降下(减少; 划线; 停止; 除去)
- 86 **during** 2 [dʒuəriŋ] prep. 在...的时候, 在...的期间 n.(During)人名; (法)迪兰; (瑞典、利比)杜林
- 87 **eat** 1 [i:t] vt. 吃, 喝; 腐蚀; 烦扰 vi. 进食; 腐蚀, 侵蚀
- 88 **economic** 1 [i:keɪ'nɒmɪk] adj. 经济的, 经济上的; 经济学的
- 89 **editor** 1 ['editə] n. 编者, 编辑; 社论撰写人; 编辑装置
- 90 **English** 1 ['ɪŋɡlɪʃ] adj. 英国人的; 英国的; 英文的 n. 英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt. 把...译成英语
- 91 **estimates** 1 ['estɪməts] n. 估计 名词estimate的复数形式.
- 92 **etc** 1 adv. 等等, 及其他
- 93 **existing** 1 [ɪg'zɪstɪŋ] adj. 目前的; 现存的 v. 存在 (exist的现在分词)
- 94 **exists** 1 [ɪg'zɪst] v. 存在; 生存; 活着
- 95 **facebook** 1 ['feɪsbʊk] n. 肖像影集; 脸谱网或脸书网 (知名社交网站) v. 在脸书网页上寻找
- 96 **faced** 1 [feɪst] adj. 有某种面孔或表情的; 有...表面的 v. 面对 (face的过去分词)
- 97 **families** 2 ['fæməli:z] n. 家族 名词family的复数形式.
- 98 **family** 1 n. 家庭; 亲属; 家族; 子女; [生]科; 语族; [化]族 adj. 家庭的; 家族的; 适合于全家的
- 99 **far** 1 [fɑ:] adv. 很; 遥远地; 久远地; 到很远的距离; 到很深的程度 adj. 远的; 久远的 n. 远方 n.(Far)人名; (德、西、塞)法尔
- 100 **feed** 2 [fi:d] vt. 喂养; 供给; 放牧; 抚养 (家庭等); 靠...为生 vi. 吃东西; 流入 n. 饲料; 饲养; (动物或婴儿的) 一餐
- 101 **feeling** 1 ['fi:liŋ] n. 感觉, 触觉; 感情, 情绪; 同情 adj. 有感觉的; 有同情心的; 富于感情的 v. 感觉; 认为 (feel的现在分词); 触摸
- 102 **fight** 2 [faɪt] vi. 打架; 与...打仗, 与...斗争; 反对...提案 n. 打架; 战斗, 斗志
- 103 **film** 1 [fɪlm] n. 电影; 薄膜; 胶卷; 轻烟 vt. 在...上覆以薄膜; 把...拍成电影 vi. 摄制电影; 生薄膜; 变得朦胧
- 104 **flowing** 2 ['flaʊɪŋ] adj. 流动的; 平滑的; 上涨的 v. 流动; 起源; 上涨 (flow的ing形式)
- 105 **food** 5 [fu:d] n. 食物; 养料
- 106 **for** 13 [强 fɔ:, 弱 fə] prep. 为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj. 因为
- 107 **forward** 1 ['fɔ:wəd] adj. 向前的; 早的; 迅速的 adv. 向前地; 向将来 vt. 促进; 转寄; 运送 n. 前锋 n.(Forward)人名; (英)福沃德
- 108 **founded** 1 [faʊnd] v. 建立; 创立; 创办; 熔铸; 找到, 发现 (动词find的过去式和过去分词)
- 109 **founder** 1 ['faʊndə] vi. 失败; 沉没; 倒塌; 变跛 vt. 破坏; 使摔倒; 垮掉 n. 创始人; 建立者; 翻沙工
- 110 **four** 1 [fɔ:] num. 四; 四个 adj. 四的; 四个的 n.(Four)人名; (西)福尔; (法)富尔
- 111 **from** 7 [强 frɒm, 弱 frəm] prep. 来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 112 **get** 2 vt. 使得; 获得; 受到; 变成 n. 生殖; 幼兽 vi. 成为; 变得; 到达
- 113 **give** 3 [gɪv] vt. 给; 产生; 让步; 举办; 授予 n. 弹性; 弯曲; 伸展性 vi. 捐赠; 面向; 有弹性; 气候转暖 n.(Give)人名; (意)吉韦
- 114 **giving** 1 ['gɪvɪŋ] n. 给予; 给予物 动词give的现在分词.
- 115 **go** 1 vi. 走; 达到; 运转; 趋于 n. 去; 进行; 尝试 vt. 忍受; 出产; 以...打赌 (复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going)
- 116 **goods** 2 [gʊdz] n. 商品; 动产; 合意的人; 真本领
- 117 **gotten** 1 ['gɒtən] v. 得到; 达到 (get的过去分词)
- 118 **group** 2 [gru:p] n. 组; 团体 adj. 群的; 团体的 vi. 聚合 vt. 把...聚集; 把...分组
- 119 **growing** 1 ['grəʊɪŋ] adj. 发展的; 成长的 v. 生长 (grow的ing形式)
- 120 **Guatemala** 4 [ˌgwætə'mɑ:lə] n. 危地马拉 (拉丁美洲国家); 危地马拉人
- 121 **half** 1 [hɑ:f, hæf] n. 一半; 半场; 半年 adv. 一半地; 部分地 adj. 一半的; 不完全的; 半途的 n.(Half)人名; (阿拉伯)哈勒夫; (德)哈尔夫; (英)哈夫
- 122 **has** 10 v. 有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中) 接受; 拿; 买到
- 123 **have** 2 [hæv, 弱 həv, əv, v] vt. 有; 让; 拿; 从事; 允许 aux. 已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 124 **he** 7 [hi:, 弱 hi:, i:, i] n. 男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron. 他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (东)赫
- 125 **hear** 1 [hiə] vt. 听到, 听; 听说; 审理 vi. 听; 听见
- 126 **help** 2 [help] vt. 帮助; 促进; 治疗; 补救 n. 帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi. 帮助; 有用; 招待 n.(Help)人名; (芬)海尔普
- 127 **helped** 1 [help] v. 帮助; 有助于; 促进; 擅自拿取; (不)能防止或避免某事物 n. 帮助; 援助; 帮手; 佣人; 仆人 int. 救命!
- 128 **helping** 1 ['helpɪŋ] n. 帮助, 协助; 一份食物 adj. 辅助的; 给予帮助的 v. 帮助; 扶持 (help的ing形式)
- 129 **helps** 2 ['helps] v. 帮助; 有助于; 促进 (动词help的第三人称单数形式)

- 130 **her** 2 pron.她 (she的所有格); 她的 (she的所有格); 她 (指某个国家; 一艘船) n. (法) 埃尔 (人名)
- 131 **high** 3 [hɑi] adj.高的; 高级的; 崇高的; 高音调的 n.高水平; 天空; 由麻醉品引起的快感; 高压地带 adv.高; 奢侈地 n.(High)人名; (英)海伊
- 132 **Highlands** 2 [ˈhaɪləndz] n.高原地区; 山岳地带 (highland的复数形式)
- 133 **him** 3 [hɪm, 弱ɪm] pron.他 (宾格) n.(Him)人名; (东南亚国家华语)欣; (柬)亨; (中)谦(广东话·威妥玛)
- 134 **his** 3 [hɪz, 弱ɪz] pron.他的 n.(His)人名; (法)伊斯
- 135 **hit** 1 [hɪt] vt.打击; 袭击; 碰撞; 偶然发现; 伤...的感情 vi.打; 打击; 碰撞; 偶然碰上 n.打; 打击; (演出等)成功; 讽刺
- 136 **home** 4 [həʊm] n.家, 住宅; 产地; 家乡; 避难所 adv.在家, 回家; 深入地 adj.国内的, 家庭的; 有效的 vt.归巢, 回家 n.(Home)人名; (德、芬)霍梅; (英、尼)霍姆
- 137 **homes** 1 英[həʊm] 美[hoom] n.家; 家庭; 收容所; 栖息地; 发源地 adv.在家; 回家; 在国内; 回国; 正中目标 adj.家用的; 国内的; 总部的; (比赛)主场的 v.提供住处; 朝向
- 138 **hunger** 5 [ˈhʌŋgə] n.饿, 饥饿; 渴望 vi.渴望; 挨饿 vt.使.....挨饿 n.(Hunger)人名; (德、波)洪格尔; (英)亨格
- 139 **if** 1 [ɪf] conj. (表条件) 如果; 即使; 是否; (表假设) 假如 n.条件; 设想
- 140 **in** 16 [ɪn] prep.按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 141 **incaparina** 5 廉价蛋白食品(用棉籽、玉米及高粮面、酵母粉等合制而成, 可用于防止蛋白质缺乏症)
- 142 **increased** 1 [ɪnˈkri:st] adj.增加的 动词increase的过去式和过去分词.
- 143 **indigenous** 2 [ɪnˈdɪdʒɪnəs] adj.本土的; 土著的; 国产的; 固有的
- 144 **intensified** 1 [ɪnˈtensɪfaɪ] vt.增强; 强化; 加剧
- 145 **into** 1 [ɪntu:, -tu, -tə] prep.到...里; 深入...之中; 成为...状况; 进入到...之内 n.(Into)人名; (芬、英)因托
- 146 **is** 7 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 147 **it** 2 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 148 **joined** 1 [dʒɔɪnd] 动词join的过去式和过去分词形式
- 149 **keep** 2 [ki:p] vt.保持; 经营; 遵守; 饲养 vi.保持; 继续不断 n.保持; 生计; 生活费 n.(Keep)人名; (英)基督
- 150 **kept** 1 [kept] adj.受人资助控制的 v.保持; 维持; 保管 (keep的过去式和过去分词)
- 151 **kilograms** 3 [ˈkɪləgræm] 千克; 公斤
- 152 **kilometers** 2 n.千米, 公里 (kilometer复数形式)
- 153 **last** 1 [lɑ:st, læst] n.末尾, 最后; 上个; 鞋楦 (做鞋的模型) adj.最后的; 最近的, 最新的; 仅剩的; 最不可能...的 vi.持续; 维持, 够用; 持久 vt.度过, 拖过; 使维持 adv.最后地; 上次, 最近; 最后一点 n.(Last)人名; (英、德、葡、罗、瑞典)拉斯特
- 154 **learning** 1 [ˈlɜ:nɪŋ] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 155 **lifesaving** 1 [ˈlaɪf,seɪvɪŋ] adj.救命的; 救生用的 n.救生
- 156 **list** 1 [lɪst] n.[计]列表; 清单; 目录 vi.列于表上 vt.列出; 记入名单内 n.(List)人名; (匈)李斯特; (英、德、法、西、捷)利斯特
- 157 **loads** 1 英[ləʊd] 美[lood] n.负荷; 重担; 装载量 v.装载; 给(枪)装子弹; [计算机]装入
- 158 **local** 2 [ˈləʊkəl] n.[计]局部; 当地居民; 本地新闻 adj.当地的; 局部的; 地方性的; 乡土的
- 159 **long** 2 n.长时间; [语]长音节; (服装的)长尺寸; 长裤 adj.长的; 过长的; 做多头的; 长时间的; 冗长的, 长音 vi.渴望; 渴望 adv.长期地; 始终 n. (英、法、德、瑞典)朗 (人名); (柬)隆 (人名)
- 160 **looks** 1 [lʊks] n.外貌(恒用复数)
- 161 **loves** 1 [lʌv] v.爱; 热爱; 喜欢 n.爱; 热爱; 爱情; 恋爱; 喜爱; 情人; (网球)零分
- 162 **Lynn** 2 [lɪn] n.林恩 (姓氏)
- 163 **majority** 1 [məˈdʒɔ:ɪti] n.多数; 成年
- 164 **makes** 1 [meɪks] v.做 动词make的第三人称单数.
- 165 **malnutrition** 2 [ˌmælnju:ˈtrɪʃən] n.营养失调, 营养不良
- 166 **many** 2 [ˈmeni] pron.许多; 许多人 adj.许多的 n.(Many)人名; (法)马尼
- 167 **media** 1 [ˈmi:diə] n.媒体; 媒质 (medium的复数); 血管中层; 浊塞音; 中脉
- 168 **might** 1 [maɪt] n.力量; 威力; 势力 v.可以; 或许 (may的过去式); 应该 aux.可能; 也许 n.(Might)人名; (英)迈特
- 169 **mix** 1 [mɪks] vt.配制; 混淆; 使混和; 使结交 vi.参与; 相混合; 交往 n.混合; 混合物; 混乱 n.(Mix)人名; (德、英)米克斯
- 170 **month** 1 [mʌnθ] n.月, 一个月的时间
- 171 **more** 2 [mɔ:] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷

- 172 **motivate** 1 [**ˈmɔːtɪveɪt**] vt.刺激; 使有动机; 激发...的积极性
- 173 **motivated** 1 [**ˈmɔːtɪveɪtɪd**] adj.有动机的; 有积极性的 v.使产生动机; 激发...的积极性 (motivate的过去式和过去分词)
- 174 **move** 1 n.移动; 步骤; 迁居; 策略 vi.移动; 搬家, 迁移; 离开 vt.移动; 感动
- 175 **my** 1 [**maɪ; 弱mi**] pron.我的 int.哎呀 (表示惊奇等); 喔唷 n.(My)人名; (越)美; (老、柬)米
- 176 **name** 1 n.名称, 名字; 姓名; 名誉 vt.命名, 任命; 指定; 称呼; 提名; 叫出 adj.姓名的; 据以取名的 n.(Name)人名; (日)滑(姓); (英)内姆
- 177 **naturally** 1 [**ˈnætʃərəli**] adv.自然地 自然而然地 轻而易举 天生地 大方地
- 178 **nearly** 3 [**ˈniəli**] adv.差不多, 几乎; 密切地
- 179 **need** 1 [**niːd**] n.需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt.需要 vi.需要
- 180 **needy** 1 [**ˈniːdi**] adj.贫困的; 贫穷的; 生活艰苦的 n.(Needy)人名; (英)尼迪
- 181 **nonprofit** 2 adj.非盈利的; 不以盈利为目的的
- 182 **not** 1 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 183 **number** 1 [**ˈnʌmbə**] n.数; (杂志等的)期; 号码; 数字; 算术 vi.计入; 总数达到 vt.编号; 计入; 数...的数目; 使为数有限
- 184 **of** 18 [**ɔv, əv, v, f**] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 185 **off** 1 [**ɔːf, ɔf**] prep.离开; 脱落 adv.切断; 走开 adj.远离的; 空闲的
- 186 **often** 1 [**ˈɔfən, ˈɔftən, ˈɔː-**] adv.常常, 时常
- 187 **old** 2 [**əʊld**] adj.陈旧的, 古老的; 年老的 n.古时 n.(Old)人名; (英)奥尔德
- 188 **On** 5 [**ɔn, ɔ:n, ən, n**] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 189 **one** 3 [**wʌn**] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 190 **opportunity** 2 [**ˌɒpəˈtjuːnɪti**] n.时机, 机会
- 191 **or** 3 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 192 **organization** 1 [**ˌɔːɡənəˈzeɪʃən, -nɪz-**] n.组织; 机构; 体制; 团体
- 193 **our** 1 [**ɑː, ɔː**] pron.我们的
- 194 **own** 1 [**aʊn**] vt.拥有; 承认 vi.承认 adj.自己的; 特有的 n.自己的 n.(Own)人名; (阿拉伯)奥恩
- 195 **page** 1 [**peɪdʒ**] n.页; 记录; 大事件, 时期; 男侍者 vt.给...标页码 vi.翻书页, 浏览 n.(Page)人名; (西)帕赫; (英)佩奇; (意)帕杰; (法)帕日
- 196 **pandemic** 3 adj.(疾病等)(全国、全球i)流行的; 普遍的 n.流行性疾病
- 197 **pedals** 1 [**ˈpedlz**] n.踏板; 脚踏 名词pedal的复数形式.
- 198 **people** 8 [**ˈpiːpl**] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 199 **period** 1 [**ˈpɪəriəd**] n.周期, 期间; 时期; 月经; 课时; (语法学)句点, 句号 adj.某一时代的
- 200 **picked** 1 [**ˈpɪkɪd, pɪkt**] adj.采摘的; 精选的 v.挑选; 采摘 (pick的过去式)
- 201 **place** 1 [**pleɪs**] n.地方; 住所; 座位 vt.放置; 任命; 寄予 vi.名列前茅; 取得名次 n.(Place)人名; (罗)普拉切; (法)普拉斯; (英)普莱斯
- 202 **places** 1 [**ˈpleɪsɪz**] n.地点, 地方; 位置; 位数 (名词place的复数形式.) v.放置 (动词place的第三人称单数形式)
- 203 **plans** 1 [**ˈplænz**] n. 预划; 平面图 名词plan的复数形式.
- 204 **poor** 1 [**pʊə, pɔː**] adj.贫穷的; 可怜的; 贫乏的; 卑鄙的 n.(Poor)人名; (英、伊朗)普尔
- 205 **population** 1 [**ˌpɒpjʊˈleɪʃən**] n.人口; [生物]种群, [生物]群体; 全体居民
- 206 **posts** 1 英 [**pəʊst**] 美 [**poʊst**] n. 职位; 邮件; 标竿 v. 邮递; 通知; 布置; 派遣; 急行 adv. 快速地
- 207 **press** 2 [**pres**] vt.压; 按; 逼迫; 紧抱 vi.压; 逼; 重压 n.压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n.(Press)人名; (英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 208 **price** 1 [**praɪs**] n.价格; 价值; 代价 vt.给.....定价; 问.....的价格 n.(Price)人名; (英)普赖斯; (法)普里斯; (葡、瑞典)普里塞
- 209 **problem** 1 [**ˈprɒbləm**] n.难题; 引起麻烦的人 adj.成问题的; 难处理的
- 210 **produced** 1 [**prəˈdjuːst**] v.产生; 制造 (produce的过去式和过去分词); 创作 adj.引长的; 畸形地伸长的
- 211 **product** 2 [**ˈprɒdʌkt, -ɔkt**] n.产品; 结果; [数]乘积; 作品
- 212 **profession** 1 [**prəʊˈfeɪʃən**] n.职业, 专业; 声明, 宣布, 表白
- 213 **program** 10 [**ˈprəʊɡræm, -grəm**] n.程序; 计划; 大纲 vt.用程序指令; 为...制订计划; 为...安排节目 vi.编程序; 安排节目; 设计电脑程式
- 214 **protein** 1 [**ˈprəʊtɪn, -tiːn**] n.蛋白质; 朊 adj.蛋白质的
- 215 **provide** 1 [**prəʊˈvaɪd**] vt.提供; 规定; 准备; 装备 vi.规定; 抚养; 作准备

- 216 **provided** 1 [prə'vaɪdɪd] conj.假如; 倘若 v.提供; 给予 (provide的过去式)
- 217 **provides** 1 [prə'vaɪd] v.供给; 提供; 准备; 规定; 抚养
- 218 **pulled** 1 [pʊld] adj.牵引的 v.拉; 拖; 牵; 拔 (动词pull的过去式和过去分词形式)
- 219 **pulls** 1 [pʊl] v.拉; 拖; 牵; 拔; 吸引 n.拉; 拉力; 引力; 划船; 影响力
- 220 **quetzaltenango** 1 [地名] [危地马拉] 克察尔特南戈
- 221 **rates** 2 [reɪt] n.比率; 速度; 价格; 费用; 等级 v.认为; 估价; 定等级; 值得; 怒斥; 责骂
- 222 **reason** 1 [riːzən] n.理由; 理性; 动机 vi.推论; 劝说 vt.说服; 推论; 辩论 n.(Reason)人名; (英)里森
- 223 **receive** 1 [riːsiːv] vt.收到; 接待; 接纳 vi.接收
- 224 **received** 1 [riːsiːvd] adj.被一般承认的; 被认为标准的 v.收到; 接受; 迎接 (receive的过去分词)
- 225 **receiving** 1 [riːsiːvɪŋ] adj.接受的 n.接受 v.接收 (receive的ing形式)
- 226 **recent** 1 [riːsənt] adj.最近的; 近代的
- 227 **recently** 1 [riːsəntli] adv.最近; 新近
- 228 **relationship** 1 [riːleɪʃənʃɪp] n.关系; 关联
- 229 **report** 1 [rɪ'pɔ:t] n.报告; 报道; 成绩单 vt.报告; 报导; 使报到 vi.报告; 报到; 写报导 n.(Report)人名; (匈)雷波特
- 230 **reported** 1 [rɪ'pɔ:tɪd] adj.报告的; 据报道的 v.报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 231 **restrictions** 1 [rɪ'strɪkʃn] n.限制; 约束
- 232 **return** 3 [ri'tɜ:n] vt.返回; 报答 vi.返回; 报答 n.返回; 归还; 回球 adj.报答的; 回程的; 返回的
- 233 **rise** 1 [raɪz, raɪs] vi.上升; 增强; 起立; 高耸 vt.使...飞起; 使...浮上水面 n.上升; 高地; 增加; 出现
- 234 **road** 1 [rəʊd] n.公路, 马路; 道路; 手段 vt.(狗)沿臭迹追逐(猎物) adj.(美)巡回的 n.(Road)人名; (英)罗德
- 235 **run** 1 vi.经营; 奔跑; 运转 vt.管理, 经营; 运行; 参赛 n.奔跑; 赛跑; 趋向; 奔跑的路程 n.(Run)人名; (塞)鲁恩
- 236 **said** 5 [saɪd] adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 237 **school** 1 [sku:l] n.学校; 学院; 学派; 鱼群 vt.教育
- 238 **section** 1 n.截面; 部分; 部门; 地区; 章节 vi.被切割成片; 被分成部分 vt.把...分段; 将...切片; 对...进行划分
- 239 **serve** 1 [sɜ:v] vt.招待, 供应; 为...服务; 对...有用; 可作...用 vi.服役, 服务; 适合, 足够; 发球; 招待, 侍候 n.发球, 轮到发球 n.(Serve)人名; (法)塞尔夫
- 240 **serves** 2 英 [sɜ:v] 美 [sɜ:rv] v.服务; 侍候; 担任; 可作...用; 度过; 对待 n.发球
- 241 **servings** 1 [sɜ:vɪŋz] n.服务; 一份饭菜或饮料 名词serving的复数形式.
- 242 **she** 5 [ʃi:] pron.她(主格); 它(用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 243 **simple** 1 [sɪmpl] adj.简单的; 单纯的; 天真的 n.笨蛋; 愚蠢的行为; 出身低微者 n.(Simple)人名; (法)桑普勒
- 244 **since** 2 [sɪns] conj.因为; 由于; 既然; 自...以来; 自...以后 prep.自...以来; 自...以后 adv.后来
- 245 **sit** 1 [sɪt] vi.坐; 位于 vt.使就座 n.(Sit)人名; (东南亚国家华语)硕; (罗)西特
- 246 **situation** 1 [sɪtʃu'eɪʃən, -tʃu-] n.情况; 形势; 处境; 位置
- 247 **small** 2 [smɔ:l] adj.少的, 小的; 微弱的; 几乎没有的; 不重要的; 幼小的 adv.小小地; 卑鄙地 n.小件物品; 矮小的人 n.(Small)人名; (英)斯莫尔
- 248 **social** 1 [səʊʃəl] adj.社会的, 社交的; 群居的 n.联谊会; 联欢会
- 249 **society** 2 [sə'saɪəti] n.社会; 交往; 社团; 社交界
- 250 **sociology** 3 [səʊsi'ɒlədʒi, -fi-] n.社会学; 群体生态学
- 251 **someone** 1 [səm,wʌn, -wən] pron.有人, 某人
- 252 **something** 3 [sʌmθɪŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象
- 253 **sometimes** 1 [sʌmtaɪmz] adv.有时, 间或
- 254 **spreading** 1 [ˈspredɪŋ] n.撒布 动词spread的现在分词.
- 255 **spring** 1 [sprɪŋ] n.春天; 弹簧; 泉水; 活力; 跳跃 adj.春天的 vi.生长; 涌出; 跃出; 裂开 vt.使跳起; 使爆炸; 突然提出; 使弹开 n.(Spring)人名; (德)施普林; (英、芬、瑞典)斯普林
- 256 **stay** 2 [steɪ] vi.停留; 坚持; 暂住; 停下 vt.坚持; 暂住; 抑制 n.逗留; 停止; 支柱
- 257 **still** 1 [stɪl] adv.仍然; 更; 静止地 adj.静止的, 不动的; 寂静的, 平静的; 不起泡的 n.寂静; 剧照; 蒸馏室 conj.仍然; 但是; 尽管如此 vt.蒸馏; 使...静止; 使...平静下来 vi.静止; 平静; 蒸馏 n.(Still)人名; (英、芬、瑞典)斯蒂尔; (德)施蒂尔
- 258 **story** 2 [ˈstɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 259 **strong** 1 [strɒŋ, strɔ:ŋ] adj.坚强的; 强壮的; 牢固的; 擅长的 adv.强劲地; 猛烈地 n.(Strong)人名; (英)斯特朗

- 260 **study** 1 ['stʌdi] n. 学习, 研究; 课题; 书房; 学问 vt. 学习; 考虑; 攻读; 细察 vi. 研究; 用功 n.(Study)人名; (英)斯塔迪
- 261 **suffered** 1 ['sʌfəd] v. 遭受, 允许, 宽恕 (动词suffer的过去式和过去分词)
- 262 **suffers** 1 英 ['sʌfə(r)] 美 ['sʌfə] vt. 遭受; 忍受; 容忍, 宽恕, 听任; 允许, 准许 vi. 受苦; 患病; 受损失; 变差, 变糟; 处于不利地位
- 263 **support** 1 ['sʌpɔ:t] vt. 支持, 支撑, 支援; 扶持, 帮助; 赡养, 供养 n. 支持, 维持; 支援, 供养; 支持者, 支撑物
- 264 **sure** 1 ['ʃʊə,ʃɜ:] adj. 确信的; 可靠的; 必定的 adv. 当然; 的确 n.(Sure)人名; (英)休尔
- 265 **take** 1 vt. 拿, 取; 采取; 接受 (礼物等); 买, 花费; 耗费 (时间等) vi. 拿; 获得 n. 捕获量; 看法; 利益, 盈益; (入场券的) 售得金额
- 266 **teacher** 2 ['ti:tʃə] n. 教师; 导师 n.(Teacher)人名; (英)蒂彻
- 267 **tez** 1 泰兹
- 268 **than** 1 [ðən, 弱ðən, ðn] conj. 比 (用于形容词、副词的比较级之后); 除...外 (用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一...就 (用于nosooner等之后) prep. 比; 超过 n.(Than)人名; (老、柬、德)坦; (缅)丹
- 269 **that** 8 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron. 那; 那个 adv. 那么; 那样 conj. 因为; 以至于 adj. 那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 270 **the** 42 [ði/ðe] art. 这; 那 adv. 更加 (用于比较级, 最高级前)
- 271 **theater** 1 ['θi:ətə, 'θi:ə:] n. 电影院, 戏院, 剧场; 戏剧; 手术室
- 272 **their** 1 [ðeə, 弱ðeə] pron. 他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 273 **they** 2 [ðei, 弱ðe] pron. 他们; 它们; 她们
- 274 **this** 2 [ðis, 弱ðes] pron. 这; 这个; 这里 adj. 这; 本; 这个; 今 adv. 这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 275 **Thompson** 1 ['tɒmpsn] n. 汤普森 (姓)
- 276 **those** 1 [ðəuz] adj. 那些的 pron. 那些 (that的复数)
- 277 **thousands** 1 ['θaʊzndz] n. 数千
- 278 **time** 1 [taim] n. 时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt. 计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj. 定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 279 **title** 1 ['taɪtəl] n. 冠军; 标题; 头衔; 权利; 字幕 vt. 加标题于; 赋予头衔; 把...称为 adj. 冠军的; 标题的; 头衔的
- 280 **titles** 2 ['taɪtəl] n. 标题; 称号; 头衔; 权利 v. 加标题于; 授予...称号
- 281 **to** 22 [强tu:, 弱tu, 辅音前弱tə, t] adv. 向前; (门等) 关上 prep. 到; 向; (表示时间、方向) 朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱 (普通话·威妥玛)
- 282 **told** 1 [təʊld] v. 告诉 (tell的过去式); 讲述
- 283 **town** 1 [taʊn] n. 城镇, 市镇; 市内商业区 n.(Town)人名; (英)汤
- 284 **traveled** 2 ['trævəld] adj. 富有旅行经验的; 旅客多的; 旅客使用的 v. 旅行 (travel的过去分词)
- 285 **turning** 1 ['tɜ:nɪŋ] n. 转向; 旋转; 回转; 转弯处 v. 旋转 (turn的ing形式)
- 286 **two** 3 [tu:] n. 两个 adj. 两个的 num. 二
- 287 **up** 2 [ʌp] adv. 起来; 上涨; 向上 prep. 在...之上; 向...的较高处 adj. 涨的; 起床的; 向上的 n. 上升; 繁荣
- 288 **us** 1 pron. 我们
- 289 **used** 2 adj. 习惯的; 二手的, 使用过的 v. 用 (use的过去式); (usedto) 过去常做
- 290 **vehicle** 2 ['vi:k(ə)l] n. [车辆] 车辆; 工具; 交通工具; 运载工具; 传播媒介; 媒介物
- 291 **very** 1 ['veri] adj. 恰好是, 正是; 甚至; 十足的; 特有的 adv. 非常, 很; 完全 n.(Very)人名; (英)维里
- 292 **visit** 1 ['vɪzɪt] n. 访问; 参观; 逗留 vt. 访问; 参观; 视察 vi. 访问; 暂住; 闲谈 n.(Visit)人名; (老)维西; (泰)威实
- 293 **volcanoes** 2 英 [vɒl'kæməʊ] 美 [vɑ:'kæmoʊ] n. 火山
- 294 **want** 3 [wɒnt, wɔ:nt] vt. 需要; 希望; 应该; 缺少 n. 需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi. 需要; 缺少
- 295 **was** 1 be的第一和第三人称单数过去式
- 296 **we** 2 [wi:弱wi] pron. 我们 (主格); 笔者, 本人 (作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (缅)韦
- 297 **western** 1 ['westən] adj. 西方的, 西部的; 有西方特征的 n. 西方人; 西部片, 西部小说 n.(Western)人名; (英)韦斯顿
- 298 **wheels** 1 [wi:l] n. 方向盘; 车轮; 旋转; 周期 vi. 旋转; 转动; 改变方向 vt. 用车运; 转动; 给...装轮子
- 299 **when** 2 conj. 考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv. 什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后) 在那时; 其时; 当时 pron. 那时; 什么时候 n. 时间, 时候; 日期; 场合
- 300 **where** 1 [hweə] adv. 在哪里 pron. 哪里 conj. 在...的地方 n. 地点
- 301 **which** 1 [hwɪtʃ] pron. 哪/那一个; 哪/那一些 adj. 哪一个; 哪一些
- 302 **who** 1 pron. 谁; 什么人
- 303 **widely** 1 ['waɪdli] adv. 广泛地

- 304 **will** 1 [wɪl] n.意志；决心；情感；遗嘱；意图；心愿 vt.决心要；遗赠；用意志力使 vi.愿意；下决心 aux.将；愿意；必须
- 305 **with** 2 [wɪð, wɪθ] prep.用；随着；支持；和...在一起 n.(With)人名；(德、芬、丹、瑞典)维特
- 306 **words** 1 [wɜːdz] n.[计]字（word的复数）；话语；言语 v.用言语表达（word的三单形式）
- 307 **works** 1 n.工厂；修建；机器部件；全套物品
- 308 **world** 1 n.世界；领域；世俗；全人类；物质生活
- 309 **worsened** 1 英 [wɜːsn] 美 [wɜːrsn] v. (使)更坏；（使）恶化
- 310 **write** 1 [raɪt] vi.写，写字；写作，作曲；写信 vt.写，书写；写信给；著述
- 311 **year** 4 n.年；年度；历年；年纪；一年的期间；某年级的学生
- 312 **you** 3 [juː, 弱ju, jə] pron.你；你们 n.(You)人名；(柬)尤；(东南亚国家华语)猷
- 313 **your** 1 [jɔː, jə, 弱jə] pron.你的，你们的

VOA慢速英语精听网 www.voase.cn